

Ausgang und Eingang

Spirituelle Gesten zum Kanon
von Almut Stümke



Im Video anschauen: <https://youtube.com/shorts/nEMRiaRWpWI>

Ausgang und Eingang,

*Hände nach vorne öffnen,
Hände wieder zum Körper zurück führen
(ggf. damit die Melodielinie andeuten)*



Anfang und Ende

*Eine Hand von der einen Seite zur anderen führen
(ggf. damit die Melodielinie andeuten)*



liegen bei Dir, Gott,

*Hände über den Kopf öffnen
(ggf. damit die Melodielinie andeuten)*



füll Du uns die Hände.

*Hände als Schale empfangend vor dem Körper zur Ruhe
kommen lassen.*



<https://youtube.com/shorts/nEMRiaRWpWl>

